

激安品も

使いきれなきや

割高品!!

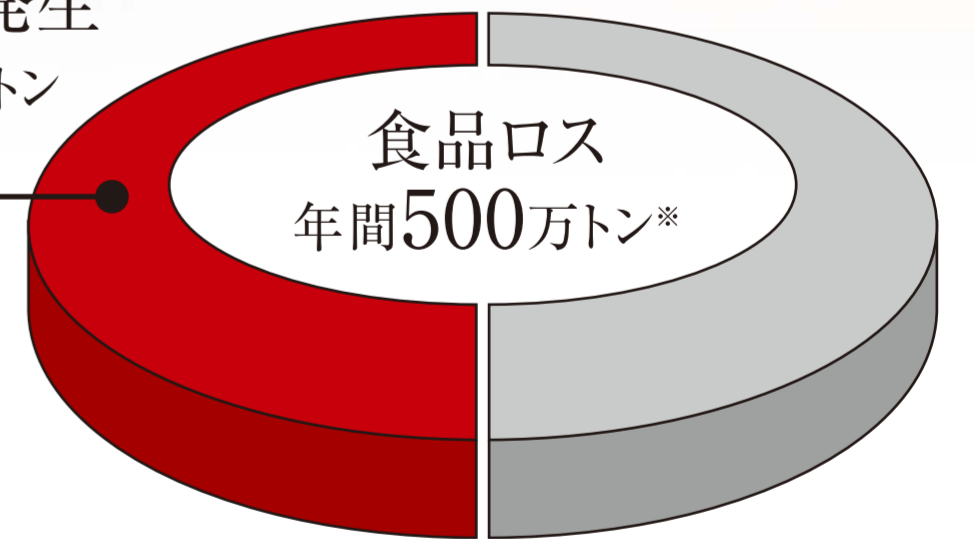
へらそう、なくそう、

食品ロス



本来食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は年間500万トンです。その内、約半分は家庭から発生しています。安いからついつい「買いすぎて」が「使いきれない」「食べきれない」につながります。食品ロスを削減するため、食材を「買いすぎない」「使いきる」「食べきる」ことが必要です。

家庭から発生  
約250万トン



※農林水産省及び環境省推計

### 私たちにできること

#### 1. 買いすぎない

買い物の前には食品の在庫を確認しましょう。安いからといって、食べきれない分まで買うのはやめましょう。

#### 2. 使いきる

購入した食材は早く使いきり、余った食材は小分けにして冷蔵庫で保管し、早めに食べましょう。また、野菜や果物の皮をむく際には、厚むきにしないようにしましょう。

#### 3. 食べきる

料理は食べられる量だけ作り、作った料理は食べきりましょう。



食品ロスを削減するための取組は、「[愛知県食品ロス削減サイト](#)」をチェックしよう!

[愛知県食品ロス削減サイト](#)

検索