めざせ！食品ロスゼロ!!
クイズすごろく

「食品ロス」とはまだ食べられるのに
すてられてしまう食べ物のことを言うんだよ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

お買い物コース

スタート

- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 買い物前に冷蔵庫をチェックした ★食品ロス−1
- 必要な分だけ買うようにいつも心がけている ★食品ロス−1
- ばら売りで今日食べる分だけお団子を買った ★矢印のマスへ
- 食べきれないほどミカンを買ってしまった ★食品ロス+1
- 買うものを書いたメモを持って買い物に行った ★食品ロス−1
- ついついお菓子を買いすぎた ★食品ロス+1
- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1

お料理コース

スタート

- ごはんを食べきれる分だけよそった ★食品ロス−1
- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 大根の皮でキンピラを作った ★矢印のマスへ
- リンゴの皮を厚くむきすぎた ★食品ロス+1
- 冷蔵庫の中を見て献立を考えた ★食品ロス−1
- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 作りすぎたカレーが腐ってしまった ★食品ロス+1
- 命のめぐみに感謝して食べた ★食品ロス−1

スペシャルゾーン

- スペシャルクイズ ★止まった人は 食品ロス−2
- ★スタートにもどる（コースをえらんで最初から）
- サイコロをふって ★1〜3が出たら 食品ロス−1 ★4〜6が出たら+1
- スペシャルクイズ ★止まった人は 食品ロス−2
- 買ってきた野菜が腐ってしまった ★食品ロス+2
- サイコロをふって ★1〜3が出たら 食品ロス−1 ★4〜6が出たら+1
- ★スタートにもどる（コースをえらんで最初から）
- スペシャルクイズ ★止まった人は 食品ロス−2
- 買ったことを忘れてパンの消費期限がすぎてしまった ★食品ロス+2
- 袋を開けたお菓子から先に食べた ★食品ロス−2
- スペシャルクイズ ★止まった人は 食品ロス−2
- 賞味期限切れのチョコを食べられるか確かめずにすてた ★食品ロス+2
- 家にあったカップめんを賞味期限の近いものから食べた ★食品ロス−2

クイズカード
山札

おうちコース

スタート

- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- ピーマンは苦手だけど食べた ★食品ロス−1
- おやつを食べすぎて、夕飯を残した ★食品ロス+1
- 大きなドーナツを妹と半分に分けた ★矢印のマスへ
- トマトを大切に育てておいしく食べた ★食品ロス−1
- 弟が残した料理を食べてあげた ★食品ロス−1
- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 野菜を残してしまった ★食品ロス+1

レストランコース

スタート

- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 食べきれるかわからないけど大盛りを注文した ★食品ロス+1
- 注文した料理を残さず全部食べた ★食品ロス−1
- 食べ放題で取りすぎて残してしまった ★食品ロス+1
- クイズ ★止まった人は 食品ロス−1
- 残った料理を持ち帰れるかお店の人に聞いた ★食品ロス−1
- 料理を温かいうちに食べた ★食品ロス−1
- 食べきれるように小盛りのごはんをたのんだ ★矢印のマスへ

ルール

スペシャルゾーンでは特別なマスにとまる確率がアップ!!

❶スタート地点をえらび、それぞれ食品ロスカードを10枚持つ。

❷食品ロスカードをへらしていき、食品ロスカードをゼロにするか、時間がきたときに一番少ない人が勝ち。

❸食品ロスカードは特別なマスに止まるとふえたりへったりする。

❹クイズマスに止まったら、止まった人は食品ロスカードを1枚（スペシャルクイズマスは2枚）へらせる。
止まった人は山札のクイズカードを1枚めくり、書かれたクイズを皆に出す。
皆はクイズに答え、正解した人は、食品ロスカードを1枚へらす。
不正解の人はへらせない。めくったクイズカードは山札の下にもどす。