

スタート

めざせ! 食品ロスクイズ

お買い物コース

クイズ

★止まった人は
食品ロス-1

買い物前に
冷蔵庫を
チェックした
★食品ロス-1

必要な分だけ
買うようにいつも
心がけている
★食品ロス-1

ばら売りで今日食べる
分だけお団子を買った
★矢印のマスへ

食べきれない
ほどミカンを買ってしまった
★食品ロス+1

買うものを書いたメモを
持って
買い物に行った
★食品ロス-1

ついつい
お菓子を
買いすぎた
★食品ロス+1

クイズ

★止まった人は
食品ロス-1

「食品ロス」とは
すてられてしまう食べ物

賞味期限切れの
チョコを食べられるか
確かめずすてた
★食品ロス+2

スペシャルクイズ
★止まった人は
食品ロス+2

家にあった
カップめんを
賞味期限の近い
ものから食べた
★食品ロス-2

スペシャルクイズ

スペシャルクイズ

★止まった人は
食品ロス-2

買ってきた野菜が
腐ってしまった
★食品ロス+2

クイズ

★止まった人は
食品ロス-1

サイコロをふって
★1~3が出たら
食品ロス-1
★4~6が出たら+1

★スタートに
もどる
(コースを
えらんで
最初から)

ルール

- 1 スタート地点をえらび、それぞれ食品ロスカードを10枚持つ。
- 2 食品ロスカードをへらしていき、食時間がきたときに一番少ない人が
- 3 食品ロスカードは特別なマスに止
- 4 クイズマスに止まったら、止まった(スペシャルクイズマスは2枚)へらした。止まった人は山札のクイズカードをみんなクイズに答え、正解した人は、不正解の人はへらせない。めくった

おうちコース

クイズ

★止まった人は
食品ロス-1

ピーマンは
苦手だけど食べた
★食品ロス-1

おやつを
食べすぎて、
夕飯を残した
★食品ロス+1

トマトを大切に
育てておいしく
食べた
★食品ロス-1

大きな
ドーナツを妹と
半分に分けた
★矢印のマスへ

弟が残した
料理を
食べてあげた
★食品ロス-1

クイズ

★止まった人は
食品ロス-1

野菜を
残してしまった
★食品ロス+1

スタート

スタート

食品ロスゼロ!! // すごく

まだ食べられるのに
ものごとを言うんだよ



クイズ
★止まった人は
食品ロス-2

★スタートにもどる
(コースをえらんで
最初から)

サイコロをふって
★1~3が出たら
食品ロス-1
★4~6が出たら+1

スペシャルゾーン

**カード
ふた札**

**スペシャル
クイズ**
★止まった人は
食品ロス-2

**スペシャル
クイズ**
★止まった人は
食品ロス-2

買ったことを
忘れてパンの
消費期限が
すぎってしまった
★食品ロス+2

袋を開けた
お菓子から
先に食べた
★食品ロス-2

スペシャルゾーンでは
特別なマスにとまる
確率がアップ!!

食品ロスカードをゼロにするか、
勝ち。
まるとふえたりへったりする。
人は食品ロスカードを1枚
せる。
1枚めくり、書かれたクイズを皆に出す。
食品ロスカードを1枚へらす。
クイズカードは山札の下にもどす。

ごはんを
食べきれぬ分
だけよそった
★食品ロス-1

クイズ
★止まった人は
食品ロス-1

大根の皮で
キンピラを作った
★矢印のマスへ

リンゴの皮を
厚くむきすぎた
★食品ロス+1

冷蔵庫の中を見て
献立を考えた
★食品ロス-1

クイズ
★止まった人は
食品ロス-1

作りすぎた
カレーが
腐ってしまった
★食品ロス+1

命のめぐみに
感謝して食べた
★食品ロス-1

クイズ
★止まった人は
食品ロス-1

食べきれぬか
わからないけど
大盛りを注文した
★食品ロス+1

注文した料理を
残さず全部
食べた
★食品ロス-1

食べ放題で
取りすぎて
残ってしまった
★食品ロス+1

料理を
温かいうちに
食べた
★食品ロス-1

残った料理を
持ち帰れるか
お店の人に聞いた
★食品ロス-1

クイズ
★止まった人は
食品ロス-1

食べきれぬように
小盛りのごはんを
たのんだ
★矢印のマスへ

レストラン コース



スタート