

今日から、さんまる いちまる3010運動！

宴会の最初の30分、最後の10分は、みんなで笑顔の食事タイムにしましょう。



乾杯後の30分は、食事を楽しみましょう！

出来たての料理は、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきます。

宴会なかばは、おしゃべりや出し物でエンジョイ！

飲食をしながら、楽しくおしゃべり。



お開き前の10分は、料理を食べきる！

席に戻って、きれいに残さず、ごちそうさま。
もったいないをもういちど。

幹事さんへお願い

1. 宴会の進行では、最初の30分、最後の10分は、食事の時間にしましょう。
2. 参加者の性別・年齢・好みを確認して、適量を注文しましょう。
3. 宴会時には、ぜひ裏面を使って卓上三角柱POPを作成し、各テーブルに置いてみてください。



日本における食品ロスは年間約500万トン(農林水産省及び環境省推計)



3010

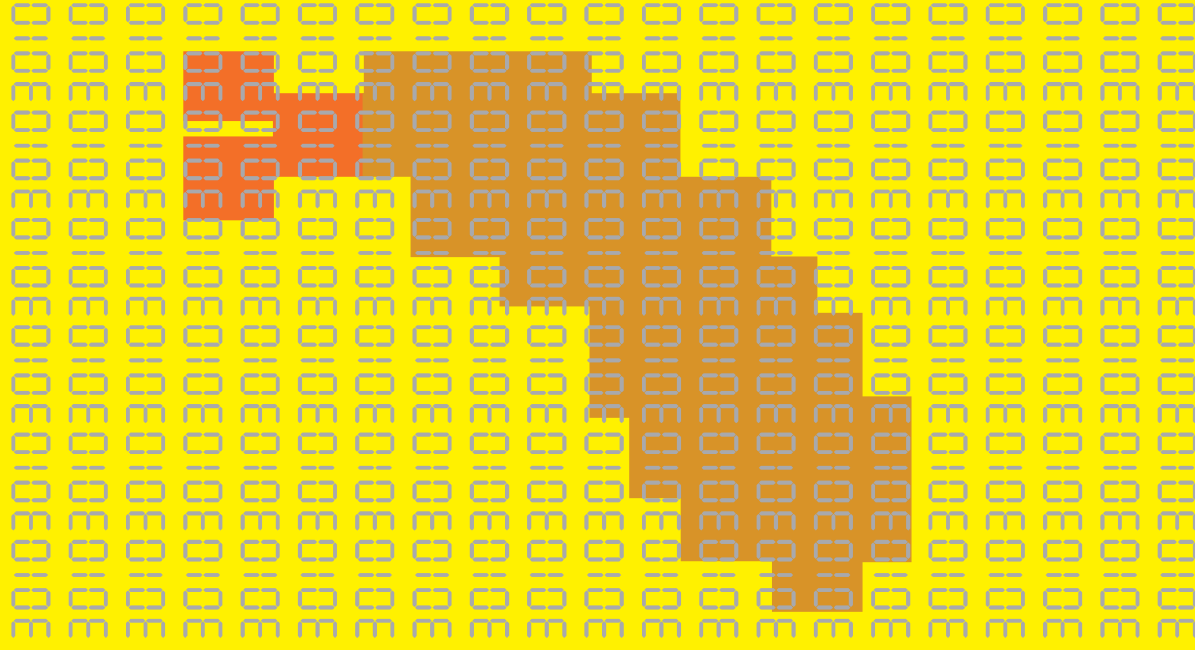
What's 3010?

それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010



今日の宴会からスタート！

3010運動

さん まる いち まる

3010

運動

宴会における大量の食品ロスが
問題になっていきます

30 10

分 分

最初の

最後の

皆で食べる時間を設けましょう
それが3010運動です

